1. 活动项目及竞赛办法：

**（一）竞技赛**

**1、篮球**

每队参赛人数8-12人，分淘汰赛、半决赛、决赛，取前三名。

**2、羽毛球**

（1）羽毛球团体赛

比赛顺序为男单、混双、女单、男双、男单，分淘汰赛、半决赛、决赛，取前三名，不可兼项。

（2）羽毛球个人赛

比赛项目分为男单、女单、男双、混双，每项每支代表队可报2组（人），分淘汰赛、半决赛、决赛，取前三名，可兼项。

**3、乒乓球**

比赛项目分为男单、女单、男双、混双，每项每支代表队最多可报3组（人），分淘汰赛、半决赛、决赛，取前三名，可兼项。

**（二）趣味赛**

**1、拔河**

每队参赛人数10人，其中男子6人，女子4人，比赛以红绳过界判断胜负，分为淘汰赛、半决赛、决赛。

**2、4\*100接力**

每队参赛人数4人，其中男子2人，女子2人，通过抽签确定赛道，往返接力，最后按计时确定名次。

**3、三人四足**

每队参赛人数3人，其中至少1名女子，赛道总长100米，最后按计时确定名次。

**4、摸石过河**

每队参赛人数4人，其中男子2人，女子2人，赛道总长25米，每个参赛运动员利用砖头（木板）前进、接力，最后按计时确定名次。

**5、集体跳绳**

每队参赛人数10人，其中至少3名男子，两人摇绳，按2分钟内依次跳过摇绳人数确定名次。

具体比赛规则详见《参赛手册》

**（三）集体奖项积分办法**

每个项目（含个人和团体赛）取前四名进行积分，第一名至第四名依次积分5分、3分、2分、1分，最后根据总积分取集体前三名。

1. 奖励办法：

每个项目（个人和团体）取前三名进行奖励。

三、用餐及住宿事宜

（一）用餐事宜

1、工作用餐

用餐时间： 10月18、19日午餐（11:30--12:30）

用餐地点：宁波大学第一食堂三楼教工餐厅

用餐人员：各院校参赛运动员及工作人员，餐券在各领队报到时统一领取。

2、招待酒会

酒会时间：10月18日18:00

用餐地点：宁大宾馆二楼陆合礼厅

用餐人员：各院校参赛运动员及工作人员，请各领队在报到时告知参加酒会人数，以方便承办方安排。

3、以上用餐由承办方提供。

（二）住宿事宜：在甬参赛期间住宿由各院校自行解决。

浙江省MBA联谊会

二○一四年八月二十四日